



AnnickAuzou
« Vivre en Yoga »
1437 rue de Mantot
76970 GREMONVILLE
Contact : 06 71 51 19 99
annick@vivre-en-yoga.fr
Site : <http://vivre-en-yoga.fr>

CALENDRIER YOGA NIDRA 2023/2024

Se présenter, si possible, vers 10h55 pour installation confortable ...

SAMEDI 11H/12H

INCLUS YOGA NIDRA DU 16/12 DANS STAGE WEEK-END 16/17/18 décembre 2023

2023

30 septembre,

14 octobre,

25 novembre

16 décembre, exceptionnellement, 10h30,
Car début stage (*possible de ne venir qu'au yoga nidra*).

2024

13 janvier

03 février

30 mars

13 avril

01 juin

15 juin

Tarif Séance : 10€ sauf, séance du 16 décembre sera de 20€

WE du 16/17/18 déc 2023 - Possibilités de dormir sur place - Voir programme joint

Annick AUZOU Professeure de Yoga Satyananda, Ashram de l'Aube
Yoga Pré/Postnatal Bernadette de GASQUET, Paris
Yoga du Son Patrick TORRE, Paris/La Rochelle
Psychologue clinicienne - Spécialité : « Psychopathologie - Evaluation - Soins Psychiques - Recherche »
Formée à l'Université de Rouen Normandie - DE
SIRET : 533 581 484 00029 - Code APE n°8551Z - N° déclaration d'activité : U76037960892