



Annick Auzou  
1437 rue de Mantot  
76970 GREMONVILLE  
Contact : 06 71 51 19 99  
annick@vivre-en-yoga.fr  
Site : <http://vivre-en-yoga.fr>

**CALENDRIER MENSUEL YOGA NIDRA**  
**2025/2026**  
**Début séance à 11h**

**2025**

**27 septembre,**

**22 novembre,**

**13 décembre.**

**2026**

**10 janvier,**

**31 janvier,**

**14 mars,**

**04 avril,**

**23 mai,**

**20 juin.**

**TARIF SEANCE : 15€**

*Se présenter, si possible, vers 10h55 pour installation confortable ...*

Annick AUZOU Professeure de Yoga Satyananda, Ashram de l'Aube  
Yoga Pré/Postnatal Bernadette de GASQUET, Paris  
Yoga du Son Patrick TORRE, Paris/La Rochelle  
Psychologue clinicienne - Spécialité : « Psychopathologie - Evaluation - Soins Psychiques - Recherche »  
Formée à l'Université de Rouen Normandie - DE  
SIRET : 533 581 484 00029 - Code APE n°8551Z - N° déclaration d'activité : U76037960892 - ADELI n° 769317538