



Annick Auzou  
1437 rue de Mantot  
76970 GREMONVILLE  
Contact : 06 71 51 19 99  
[annick@vivre-en-yoga.fr](mailto:annick@vivre-en-yoga.fr)  
Site : <http://vivre-en-yoga.fr>

**CALENDRIER MENSUEL YOGA NIDRA  
2025/2026  
Début séance à 11h**

**2025**

**27 septembre,**

**22 novembre,**

**13 décembre.**

**2026**

**10 janvier,**

**14 mars,**

**04 avril,**

**23 mai,**

**20 juin.**

**TARIF SEANCE : 15€**

*Se présenter, si possible, vers 10h55 pour installation confortable ...*

Annick AUZOU Professeure de Yoga Satyananda, Ashram de l'Aube  
Yoga Pré/Postnatal Bernadette de GASQUET, Paris  
Yoga du Son Patrick TORRE, Paris/La Rochelle

Psychologue clinicienne - Spécialité : « Psychopathologie - Evaluation - Soins Psychiques - Recherche »  
Formée à l'Université de Rouen Normandie - DE

SIRET : 533 581 484 00029 - Code APE n°8551Z - N° déclaration d'activité : U76037960892 - ADELI n° 769317538