



Annick Auzou  
1437 rue de Mantot  
76970 GREMONVILLE  
Contact : 06 71 51 19 99  
annick@vivre-en-yoga.fr  
Site : <http://vivre-en-yoga.fr>

## CALENDRIER MENSUEL YOGA NIDRA 2025/2026

Début séance à 11h

### 2025

27 septembre,

22 novembre,

13 décembre.

### 2026

10 janvier,

14 mars,

04 avril,

23 mai,

20 juin.

**TARIF SEANCE : 15€**

*Se présenter, si possible, vers 10h55 pour installation confortable ...*

Annick AUZOU Professeure de Yoga Satyananda, Ashram de l'Aube  
Yoga Pré/Postnatal Bernadette de GASQUET, Paris  
Yoga du Son Patrick TORRE, Paris/La Rochelle  
Psychologue clinicienne - Spécialité : « Psychopathologie - Evaluation - Soins Psychiques - Recherche »  
Formée à l'Université de Rouen Normandie - DE  
SIRET : 533 581 484 00029 - Code APE n°8551Z - N° déclaration d'activité : U76037960892 - ADELI n° 769317538